

»DER EINE WARTET,  
DASS DIE ZEIT SICH  
WANDELT, DER ANDERE  
PACKT SIE KRÄFTIG AN  
UND HANDELT.«

*Johann Wolfgang von Goethe*

**Melden Sie sich jetzt an und  
werden auch Sie ehrenamtlich  
tätig!**

Für weitere Informationen kontaktieren  
Sie uns gerne:

Fachstelle für pflegende Angehörige  
des Landkreises Würzburg

**Stephanie Kampschulte** 0931 80442-81

**Barbara Heller** 0931 80442-89

[fachstelle@wirkommunal.de](mailto:fachstelle@wirkommunal.de)

*Auch wenn Sie selbst Hilfe benötigen,  
können Sie sich gerne an uns wenden!*



Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit, Pflege und Prävention

**WIRKOMMUNAL.**

Für Senioren im Landkreis Würzburg

Zeppelinstraße 67  
97074 Würzburg

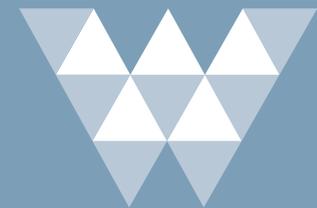


Wir gehören zum



WIRKOMMUNAL • DER HELPERKREIS  
Für Senioren im Landkreis Würzburg

Jetzt  
anmelden und  
ehrenamtlich  
dabei sein!



## WAS IST EIN HELFERKREIS?

Ehrenamtliche Helferinnen und Helfer unterstützen in der Begleitung und Betreuung von pflegebedürftigen Personen. Die pflegenden Angehörigen können sich währenddessen eine Auszeit gönnen und Zeit für sich nehmen.

Wir als Fachstelle für pflegende Angehörige des Landkreises Würzburg übernehmen die Vermittlung der Helferinnen und Helfer in die Familien und begleiten beim ersten Kennenlernen.

Außerdem sind wir als Ansprechpartnerinnen für Fragen und Anliegen für Sie da. Auch die Hilfesuchenden und deren Angehörige können sich mit Ihren Ängsten, Nöten und Wünschen gerne an uns wenden.

Sie als Helferin bzw. Helfer können bei regelmäßigen Fortbildungen und bei gemeinsamen Austauschtreffen Ihre Erfahrungen und Eindrücke miteinander teilen.

## IHRE AUFGABEN

Stundenweise Unterstützung und Begleitung im Alltag, wie z.B. spazieren gehen, einkaufen, gemeinsam kochen, spielen oder Gespräche führen.

**Pflegerische Tätigkeiten und die Beförderung von Personen gehören nicht zu Ihren Aufgaben.**

## IHRE VORTEILE

Sie erhalten eine Aufwandsentschädigung pro geleisteter Helferstunde (Auszahlung erfolgt monatlich).

Regelmäßige Austauschtreffen, Weiterbildungen, individuelle Betreuung und Supervision sind weitere Vorteile im Helferkreis.

## VORAUSSETZUNGEN

- Mindestalter von 18 Jahren
- Interesse an einer ehrenamtlichen Tätigkeit
- Freude am Umgang mit Menschen
- Einfühlungsvermögen und ein positives Auftreten
- Kennenlerngespräch bei der Fachstelle für pflegende Angehörige
- Teilnahme an einer Schulung, um mehr Sicherheit im Umgang mit verschiedenen Erkrankungen zu erlangen

**Die Kosten für die Schulung werden von uns übernommen.**

